



# LES PIQURES DE MOUSTIQUES

Les piqûres de moustiques (**Anophèle, Aedes, Culex**) peuvent être bénignes ou transmettre des maladies parfois graves, comme **le paludisme, la fièvre jaune, le dengue, le chikungunya, les filarioses lymphatiques...**

## > POURQUOI LE MOUSTIQUE PIQUE-T-IL ?

- La femelle du moustique nourrit ses œufs à l'aide des protéines recueillies dans le sang des mammifères, avant de les déposer à la surface d'une eau stagnante.
- Le moustique est attiré par les odeurs corporelles (sébum, sueur). Des études ont mis en évidence qu'on retrouve une grande quantité de bactéries chez les personnes les plus piquées (Université de Wageningen du Pays-Bas). Les femmes enceintes sont généralement piquées davantage en raison des hormones abondamment secrétées.

## > DÉMANGEAISONS

Les démangeaisons sont dues à une **réaction allergique du corps humain** à la salive du moustique.

## > PRÉVENTION

### 1. Utiliser des Répulsifs cutanés qui bloquent les récepteurs olfactifs des moustiques.

Conseils d'utilisation :

- A appliquer sur les parties découvertes de la peau.  
Ne jamais appliquer de répulsif sur une coupure, une plaie ou une peau irritée, sur les yeux et la bouche.  
L'application au visage se fait par la main.
- Ne laisser jamais les enfants utiliser eux-mêmes les répulsifs.
- Respecter le délai et le nombre d'application des répulsifs (lire la notice).
- Recommandés pour la protection des femmes enceintes et allaitantes.

MOUSTIDOSE-LAIT REPULSIF (dès 6 mois) flacon de 50ml - 125ml

MOUSTIDOSE-LOTION REPULSIVE ZONE INFESTEE (dès 30 mois) flacon de 50ml – 125ml



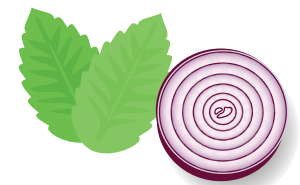
## 2. Suivre quelques conseils pratiques :

- Adopter **une bonne hygiène corporelle**.
- Porter des vêtements amples à manche longue, des pantalons. Privilégier les vêtements clairs, car les moustiques sont attirés par les couleurs foncés.  
Porter des chaussures fermées et des chaussettes.
- **Éliminer les eaux stagnantes** (seaux, poubelles, pneus, récipients...), couvrir les réservoirs d'eau, évacuer l'eau des bâches...
- **Placer un ventilateur** à petite vitesse sur le balcon ou dans la chambre, l'air les empêchera d'entrer ou de se déplacer convenablement.
- Les moustiques sont plus actifs en fin de journée. Éviter de se trouver à l'extérieur sans protection lors de cette période.
- Si possible traiter les vêtements avec des **insecticides**.
- Quelques mesures d'appoint: **aérosols et diffuseurs électriques** pour une utilisation ponctuelle dans une pièce fermée et les **serpentins fumigènes** pour usage extérieur et de courte durée.
- Utiliser des **moustiquaires pré-imprégnées par des insecticides** au dessus des lits et au niveau des fenêtres et des portes. C'est le seul moyen de prévention disponible chez les nouveaux-nés de moins de deux mois.



### > CONSEILS POUR SOULAGER UNE PIQÛRE

- Laver la région touchée à l'eau et au **savon**.
- Appliquer un tissu imbibé d'un mélange de (3/4) de bicarbonate de soude pour (1/4) d'eau sur la piqûre de moustique.
- Frotter la piqûre avec des feuilles de menthe, rondelle d'oignon.
- Appliquer une source de chaleur (tissu imbibé d'eau brûlante, tasse de café) ou un glaçon au proche voisinage de l'endroit de la piqûre pendant une quinzaine de secondes.
- Appliquer un soin calmant spécifique après piqure d'insectes. **MOUSTIDOSE ROLL-ON APAISANT – MOUSTIDOSE CREME SOIN CALMANT**
- Appliquer un crème **antihistaminique**.
- Appliquer des **dermocorticostéroïdes**. **LOCAPRED – DERMOSONE -DERMOSONE VALE-RATE – NETRACORT – BETNEVAL - DERMOVAL**



\* En cas de symptômes importants ou d'aggravation, orienter systématiquement le patient vers le médecin.

