

ANGINE

A - DÉFINITION :

L'angine est une inflammation des amygdales située au fond de la gorge, d'origine infectieuse. On parle d'angine rouge ou d'angine blanche selon l'aspect des amygdales.

Il y a 2 types d'angine :

- **Angine virale**, la plus fréquente, due à un virus. Surtout chez les enfants de moins de 3 ans et les adultes.
- **Angine bactérienne** due à une bactérie le plus souvent un « streptocoque bêta-hémolytique du groupe A ». Surtout chez les enfants de 4 à 15 ans.

B - SYMPTÔMES :

L'angine est le plus souvent une maladie sans gravité.

- Mal de gorge entraînant une difficulté à avaler accompagné d'une fièvre (entre 38° et 39°C)
- Pouvant être associés à : une rhinite, une toux, un enrouement, un rhume, des maux de tête...
- A l'examen : constatation d'une augmentation du volume des amygdales de couleur rouge ou couvertes d'un enduit blanchâtre

C - MODE DE TRANSMISSION :

Le virus ou la bactérie est transmis par l'air, lors de toux ou d'éternuements, par contact physique ou par contact avec des objets eux-mêmes contaminés par des sécrétions du nez ou de la gorge (verre, mouchoirs, téléphone, jouets etc...)

D - TRAITEMENT :

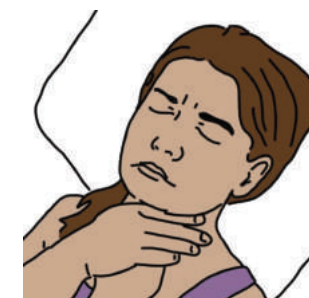
Que l'angine soit virale ou bactérienne, elle guérit le plus souvent en une semaine.

1 - L'angine d'origine virale est la plus fréquente : Le mal de gorge s'installe progressivement, survient après un rhume, il n'y a pas ou peu de fièvre.

On peut conseiller :

- Antalgique et antipyrétique : **Paracip suppo 125mg et 250mg - Parafizz 500mg – Ibugesic susp buvable – Anta-rène susp buvable – Profenac suppo 100mg – Anmol sirop – Ibuprofene susp buvable Ciron -- Diclofenac Deska (cp 50mg – injectable 75mg/3ml) – Dolowin et Dolowin Plus – Flanid 100mg et 200mg**
- Antiseptique et antalgique : **Cofsil – Drill pastilles – Eludril collutoire**

Mais si la douleur et la fièvre augmentent en intensité ou ne cèdent pas après 48 heures, conseillez au patient d'aller consulter un médecin.



2 - Conseillez le patient d'aller consulter un médecin si la survenue du mal de gorge est brutale, sans rhume associé, sans toux, avec des amygdales blanches et très douloureuses et une fièvre élevée ; Si la douleur est située d'un seul côté ; Si la fièvre persiste plus de 3 jours.

Souvent c'est une **angine d'origine bactérienne** qui **nécessite un traitement par des antibiotiques**.

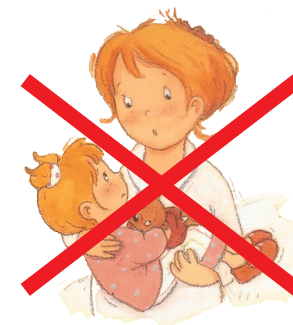
Amoxicilline Deska (125mg/5ml – 250mg/5ml – 250mg gélule – 500mg gélule) - Novaclav sp 125mg/31.25mg/5ml, cp 500mg/125mg) – Azee (250mg et 500mg) – Clamoxyl (125mg et 250mg PPS, 500mg gélule, 1g cp dispersible) – Augmentin (PPS 100mg – 500mg poudre orale – 500mg cp – 1g poudre orale – 500mg et 1g injectable) – Bactoclav PPS 312mg – Pulmocef 250mg



E - QUELLES MESURES POUR LIMITER LA CONTAGION DE L'ANGINE ?

Pour éviter la transmission des virus ou des bactéries responsables de l'angine, des mesures d'hygiène sont nécessaires :

- Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon.
- Utilisez des solutions hydro-alcooliques en cas d'absence de point d'eau et de savon. **ASSANIS gel hydro-alcoolique - BACTIDOSE**
- Utilisez des mouchoirs en papier à usage unique, et les jetez ensuite dans une poubelle munie d'un couvercle.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir en papier ou dans le pli du coude
- Pendant le temps de l'angine : n'embrassez pas les proches, ne serrez pas la main, évitez le contact avec les personnes fragiles (bébés, personnes malades ou âgées). Eventuellement portez un masque pour les protéger.
- Ne partagez pas les objets de la vie quotidienne: verres, couverts...
- Nettoyez les objets (jouets, téléphone, clavier d'ordinateur, etc.) utilisés par le malade.
- Aérez la maison au minimum une fois par jour et maintenez la température à 19°.
- Si un repos à domicile ou une éviction scolaire est nécessaire (en cas d'angine bactérienne le plus souvent), respectez la prescription de ce repos et bien suivre le traitement.



* En cas de symptômes importants ou d'aggravation, orienter systématiquement le patient vers le médecin.

