

L'ENFANT ET LA BRONCHIOLITE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

La bronchiolite est une **maladie virale respiratoire très contagieuse**. C'est une pathologie typique de l'hiver.

Elle est fréquente surtout chez les nourrissons et les enfants de moins de 2 ans.

Deux virus sont les causes principales : le **virus respiratoire syncytial (VRS)** et le **métapneumovirus humain (hMPV)**.

A Madagascar les virus respiratoires circulent chaque année avec plus ou moins d'intensité. Les conditions socio-économiques (mauvaises conditions sanitaires, promiscuité) et les événements climatiques (inondations) favorisent leur circulation.

A - QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

C'est une inflammation aiguë des bronchioles (petites bronches) évoluant souvent vers une détresse respiratoire.

- Elle débute par un simple rhume : nez bouché ou nez qui coule et une toux sèche s'installe.
- Puis la toux devient grasse provoquant un encombrement et une gêne respiratoire importante : l'enfant présente une respiration sifflante,
- Une fièvre modérée,
- Une fatigue voire un épuisement.
- L'enfant a du mal à manger et dort mal.

Dans la plupart des cas, la bronchiolite se guérit en 5 à 10 jours environ mais la toux peut persister pendant 2 à 4 semaines.

Chez les enfants de moins de 1 an la bronchiolite est une affection à prendre au sérieux. Une hospitalisation peut être nécessaire dans ces cas.



B - COMMENT LE VIRUS SE TRANSMET-IL ?

Les adultes et les grands enfants sont souvent des porteurs sains du virus.

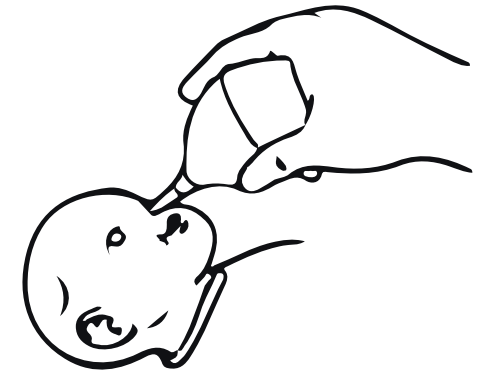
- Le virus se transmet facilement d'une personne à une autre par la salive, la toux et les éternuements.
- Le virus peut rester sur les mains et les objets (jouets, les tétines,...)

C - QUELS SONT LES BONS GESTES À ADOPTER ?

- Suivre les prescriptions du médecin.
- Nettoyer le nez du bébé au moins 6 fois par jour avec du sérum physiologique.

Ex : Physiodose sérum physiologique – Marimer bébé hygiène nasale

- Lui donner régulièrement de l'eau à boire pour éviter la déshydratation
- Fractionner ses repas : donner à manger plus souvent et en petites quantités
- Ne pas trop le couvrir
- Coucher le bébé sur le dos et mettre un coussin sous le matelas pour avoir une inclinaison d'environ 30°
- Bien aérer sa chambre au moins 10mn par jour.
- Ne jamais fumer près de lui
- La kinésithérapie peut aider en cas d'encombrement



D - COMMENT DIMINUER LE RISQUE DE BRONCHIOLITE ?

- En se lavant les mains pendant 30s avec de l'eau et du savon après un change, avant une tétée, des câlins, un biberon, les repas,...
- En évitant d'emmener l'enfant dans les lieux publics confinés : transports en communs, centres commerciaux,...
- En ne partageant pas les biberons, les couverts non lavés.
- En lavant régulièrement les jouets, les « doudous ».
- En aérant toutes les pièces de la maison tous les jours
- En évitant de fumer à côté des bébés et des enfants
- Lorsqu'on est enrhumée :
 - se couvrir la bouche lorsqu'on tousse ou on éternue, avec le coude et la manche,
 - porter des masques lorsqu'on s'occupe du bébé,
 - éviter d'embrasser bébé sur les mains et le visage



* En cas de symptômes importants ou d'aggravation, orienter systématiquement le patient vers le médecin.

