

LA GALE

A - LE RESPONSABLE :

Un acarien appelé **Sarcoptes scabiei hominis** : c'est un parasite de petite taille (0,4mm) invisible à l'œil nu.

Seule la femelle est pathogène et donc responsable des lésions. Après avoir été fécondée, elle pénètre sous la couche cornée de l'épiderme, y creuse des galeries où elle pond ses œufs.

B - UNE AFFECTION CONTAGIEUSE :

La contamination nécessite des contacts humains directs, peau contre peau, rapprochés et prolongés : vie familiale, vie en collectivité, groupes d'enfants, relations sexuelles.

Une transmission indirecte par les vêtements et la literie est possible mais plus rare.

C - BÉNIGNE :

La gale est bénigne dans la grande majorité des cas mais nécessite un traitement car ne guérit pas spontanément.

Elle peut toucher toutes les tranches d'âge et toutes les populations, dans toutes les classes socio-économiques. **Elle n'est pas causée par un manque d'hygiène.**

D - LES SYMPTÔMES PEUVENT ORIENTER VERS LE DIAGNOSTIC :

- Les **démangeaisons** ou **prurit** à recrudescence nocturne et des lésions de grattage évocatrices au niveau des espaces interdigitaux, de la face antérieure des poignets, des aisselles, des seins des femmes, des organes génitaux externes de l'homme, des fesses, autour de l'ombilic.
- Les lésions cutanées caractéristiques de la gale :
 - les **sillons scabieux** : galeries creusées par l'acarien dans la couche cornée de l'épiderme
 - les **vésicules perlées** où siège l'acarien
 - les **nodules scabieux** siégeant surtout au niveau des organes génitaux externes de l'homme.

Dans la forme typique de la gale, on ne trouve qu'une dizaine de parasites tout au plus dans la peau.



E - A PART LA FORME COMMUNE IL Y A PLUSIEURS TYPES :

- La **gale du nourrisson** avec une atteinte du visage
- La **gale des « gens propres »** caractérisée par un prurit diffus persistant
- La **gale profuse** caractérisée par une extension des lésions à l'ensemble de l'organisme.
- La **gale hyperkératosique** : rare mais très contagieuse avec des milliers, voire des millions de parasites dans la peau. Elle se voit surtout chez les personnes âgées, les immunodéprimés.
- Les **gales compliquées** due à une surinfection des lésions

F - LES FACTEURS DE RISQUE :

- la promiscuité (écoles, garderies, hôpitaux, maisons de retraite...),
- l'absence de traitement des premières personnes touchées ou de tous les contacts touchés,
- l'accès réduit aux soins et à l'eau potable,
- l'absence d'éradication de la gale sur les vêtements et les draps de lit.

G - LE TRAITEMENT : (à établir apres la certitude du diagnostic)

- Traiter le malade **ET** son entourage
- Des médicaments peuvent être conseillés : **Ascabiol - Acarilbial**
- Traiter la gale avec les huiles essentielles (HE):
3ml (HE) clou de girofle + 3ml (HE) tea tree + 3ml (HE) menthe poivrée + 2ml (HE) cannelle à mélanger avec 300ml de crème hydratante. En application cutanée.
- Laver les vêtements et la literie à 60°C : Le lendemain du traitement, ne porter que des vêtements propres ou décontaminés et changer tous les draps, utiliser des serviettes propres pour la toilette.
- Assainir la maison : tissus d'ameublement, canapé, etc.... : **Puressentiel Spray Assainissant**



* En cas de symptômes importants ou d'aggravation, orienter systématiquement le patient vers le médecin.

