

LES MALADIES DE LA BOUCHE

A - LES APHTES

Petites ulcérations souvent localisées au niveau de la muqueuse jugale, des lèvres et sur la langue, rarement au niveau des gencives.

Non contagieux et bénins.

Guérison spontanée en 2 semaines.

Causes : Stress, fatigue, lésions par mastication,...

Traitement : Anesthésiques locaux si la douleur est prononcée.

Ex : *Eludril bain de bouche – Drill pastille*

B - L'HERPÈS LABIAL OU BOUTON DE FIÈVRE

Petites cloques douloureuses localisées sur ou autour des lèvres ou, rarement, à l'intérieur du nez, sur le bord d'une oreille, sur le menton ou sur une joue.

Ces symptômes disparaissent en 7 à 10 jours.

Maladie virale contagieuse par contact direct avec les vésicules ou la salive ou par des objets contaminés par le virus.

Une personne peut être « porteur sain ».

Les facteurs déclenchants : Le stress, la fatigue, un décalage horaire ou une émotion forte, fièvre, grippe, menstruations, prise d'alcool,...

Traitement : Crème un antiviral pour soulager les symptômes. Ex : *Acivir crème – Puresentiel SOS Labial*

C - LA GINGIVITE

C'est une **inflammation des gencives** très fréquente.

Elles deviennent rouges, irritées, enflées et saignent facilement notamment lors du brossage des dents.

Causes :

- Plaque dentaire due à mauvaise hygiène bucco-dentaire
- Le tabac, l'alcool, médicaments, modifications hormonales

Traitement :

- Brossage correct des dents
- Un détartrage par un professionnel de santé.
- Un bain de bouche antiseptique. Ex : *Eludril bain de bouche*



D - LES CARIES

C'est une **destruction progressive** de la dent due à l'attaque acide de l'émail par des bactéries.

Causes :

- La plaque dentaire :
- Une mauvaise hygiène bucco-dentaire;
- L'hérédité
- Une alimentation déséquilibrée : trop sucrée, le grignotage ...

E - LA CANDIDOSE BUCCALE

Affection causée par un champignon appelé **Candida albicans**.

Ce sont des **lésions blanchâtres** souvent situées sur la langue et la face interne des joues. Elles peuvent aussi se retrouver sur le palais ou dans la gorge.

Causes :

Due à une rupture de l'équilibre de la flore buccale par un déficit du système immunitaire, la présence d'un diabète, la prise d'un antibiotique, la consommation d'alcool et de tabac.

Fréquente chez les nourrissons et les personnes âgées.

Traitement : Par des antifongiques : *Terbifin cp – Griseofulvine Deska – Fungiter cp – NEO-RAL*

F - LE CANCER BUCCAL

Le cancer de la bouche est une pathologie plus grave.

Il peut être fatal.

PREVENTION CONTRE LES MALADIES DE BOUCHE

- Se brosser les dents au moins deux fois par jour matin et soir après le repas pendant 2 à 3 minutes avec une brosse à dents souple à changer tous les trois mois.
- Compléter le brossage avec d'autres accessoires d'hygiène bucco-dentaire : **fil dentaire,...**
- Faire un contrôle chez le dentiste une fois par an chez le dentiste
- Faire un détartrage régulier tous les six mois à un an ;
- Avoir une alimentation équilibrée

* En cas de symptômes importants ou d'aggravation, orienter systématiquement le patient vers le médecin.

